

Andrea Sturm Hebamme  
Scheideweg 14 20253 Hamburg  
Tel. 040/64538284 andrea.sturm@t-online.de

**Anmeldung zur Geburtsvorbereitung für Frauen, die schon geboren haben.  
Elternschule Eimsbüttel Hamburg Haus Doormannsweg 12**

Hallo

ich freue mich, dass Sie sich für den Frauenkurs (für Mehrgebärende) interessieren.

Die Kurse laufen über 6 Kurstage:

5 Abende à 2 Std. nur Frauen und 1x 4 Stunden mit Partner

**Achtung:** Die Kurse sind mit 6 Abenden ausgeschrieben, da ich durch meine politische Tätigkeit unvorhergesehene Termine habe und ich den Kurs dann verschieben muss.

**Die Geburtsvorbereitung insgesamt beinhaltet:**

- Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillen speziell für

Mehrgebärende

- Rückblick auf die letzte Geburt und Wochenbett, wie haben Sie das erlebt und was nehmen Sie für Erfahrung mit in die nächste Geburt.
- Atem- und Entspannungsübungen
- Geburtsspezifische Körperarbeit
- Zeit für Fragen und Austausch in der Gruppe
- Fragen zur Geschwisterintegration und Rollenverteilung unter Geschwistern.

Die Kursgebühr für die Frau rechne ich mit der gesetzlichen Krankenkasse ab.

Es wird ein Zusatzbeitrag von 55.-€ für den/die Partner\*in für Samstagvormittag erhoben, unabhängig ob er/sie anwesend ist oder nicht.

Als Kursleitung steht mir frei den Kurs zu verschieben oder eine Ersatzdozentin einzusetzen.

Die Zuzahlung, entrichten Sie bitte im Voraus auf mein Konto

IBAN: DE16 2305 1030 0115 3177 68

BIC: NOLADE21SHO

**Die Absendung und automatische Bestätigung der Anmeldung über Jotform gilt als verbindliche Anmeldung.**

Pro nicht teilgenommen Abend stelle ich 20 € privat in Rechnung.

Bei Absage innerhalb drei Wochen vor Kursbeginn muss die Kursgebühr entrichtet werden, wenn kein Ersatz möglich ist.

Zum Datenschutz:

Die Kursanmeldung erfolgt über die Plattform Jotform. Die Daten werden ausschließlich für den jeweiligen Kurs gespeichert und direkt nach Kursende bei Jotform gelöscht. Die Daten werden von mir in das Abrechnungssystem von HebRech, zum Zwecke der Abrechnung mit den Krankenkassen oder Ihnen privat, übertragen. **Mit der Absendung der Anmeldung über Jotform und der Bestätigung, dass Sie die AGB's gelesen haben, erklären Sie sich mit der Speicherung Ihrer Daten zu den oben genannten Zwecken einverstanden.**

**Nach so viel Formalitäten noch eine Kleinigkeit zum Schluss:**

Bitte bequeme Kleidung, evtl. warme Socken und eine Decke oder Handtuch zum Auflegen auf die Matten mitbringen.

Ich freue mich auf Euch/Sie, herzliche Grüße Andrea Sturm