

Scheideweg 14 20253 Hamburg
Tel. 040/64538284
andrea.sturm@t-online.de

Anmeldung

Geburtsvorbereitung am Wochenende 15.02.2019 bis 17.02.2019
Elternschule Am Grindel Oberstr. 18b&c in 20144 Hamburg

Hallo

ich freue mich, dass Sie sich für den Wochenendkurs interessieren.

Die gemeinsame Vorbereitung auf die Geburt und die Zeit danach ist für Paare ein besonderes Erlebnis. Der Kurs soll Sie unterstützen, sich mit der neuen Lebenssituation auseinander zu setzen. Sie lernen die körperlichen und seelischen Veränderungen während der Schwangerschaft, der Geburt und der Zeit danach zu verstehen. Der Kurs ist eine Zusammenstellung aus Gespräch, Information und Körperarbeit, die Sie bei der Geburt unterstützt.

Auf das Thema Stillen, die Gestaltung der Wochenbettzeit und Umgang mit dem Baby, gehen wir auch ein. Allerdings werden keine Anleitung zum Wickeln o.Ä. gegeben.

Die Geburtsvorbereitung beinhaltet:

- Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Stillen
- Atem- und Entspannungsübungen
- Geburtsspezifische Körperarbeit
- Zeit für Fragen und Austausch in der Gruppe

Kurstermine:

Freitag: 15.02.2019 18:00 bis 21:00 nur für Frauen

Samstag: 16.02.2019 10:00 bis 17:00 Paare

Sonntag: 17.02.2019 10:00 bis 13:00 Paare

Die Kursgebühr für die Frau rechne ich mit der gesetzlichen Krankenkasse ab.

Es wird ein Zusatzbeitrag von 100.-€ für den Partner die Partnerin erhoben.

Die Zuzahlung, entrichten Sie bitte im Voraus auf mein Konto

115317768 Spk Südhholstein BLZ 230 510 30

IBAN: DE16 2305 1030 0115 3177 68

BIC: NOLADE21SHO

Anmeldung erfolgt über die Plattform Jotform. Die Daten werden ausschließlich für den jeweiligen Kurs gespeichert und direkt nach Kursende gelöscht. Mit dem Anmelden und der Bestätigung, dass Sie die AGB's gelesen haben erklären Sie sich mit der Speicherung einverstanden.

Nach so viel Formalitäten noch eine Kleinigkeit zum Schluss:

Bitte bequeme Kleidung, evtl. warme Socken und eine Decke oder Handtuch zum Auflegen auf die Matten mitbringen. Getränke, Kekse und Salzgebäck stehen zur Verfügung.

Bitte bringen Sie sich für das Mittagessen am Samstag einen kleinen Imbiss mit.

Ich freu mich auf Sie, herzliche Grüße Andrea Sturm

.